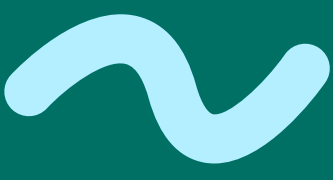
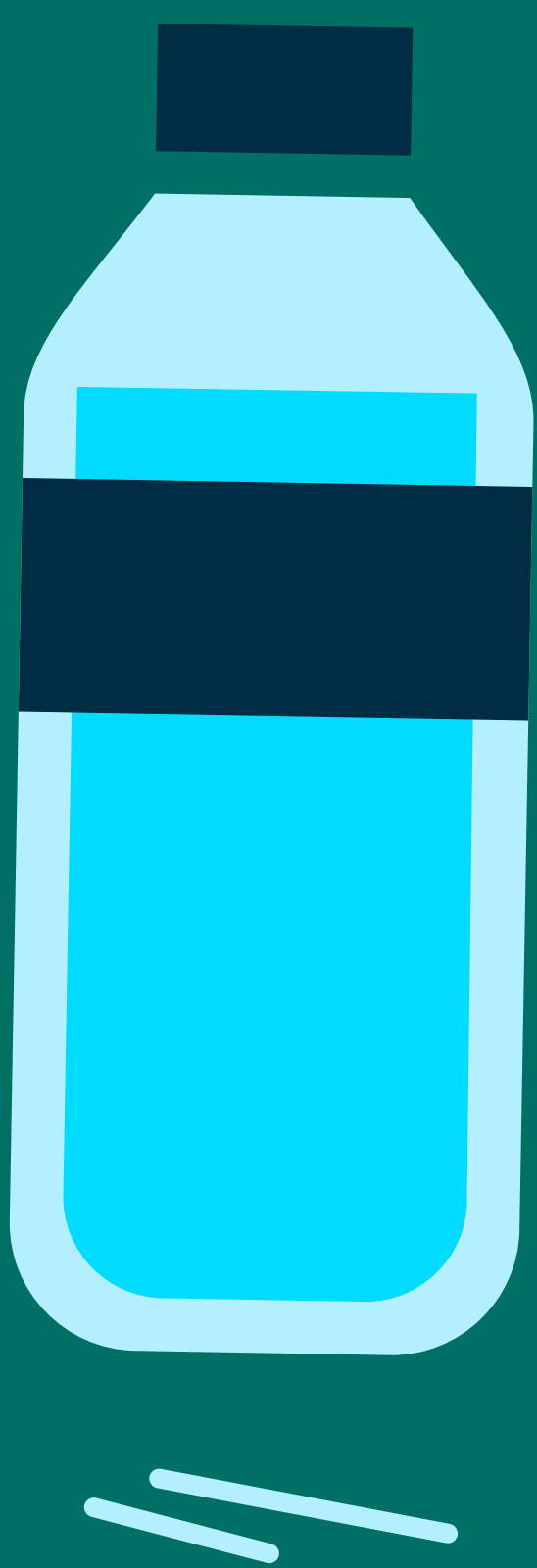



Sanidad recomienda a las
personas más sensibles
**extremar las precauciones
ante el episodio de calima**

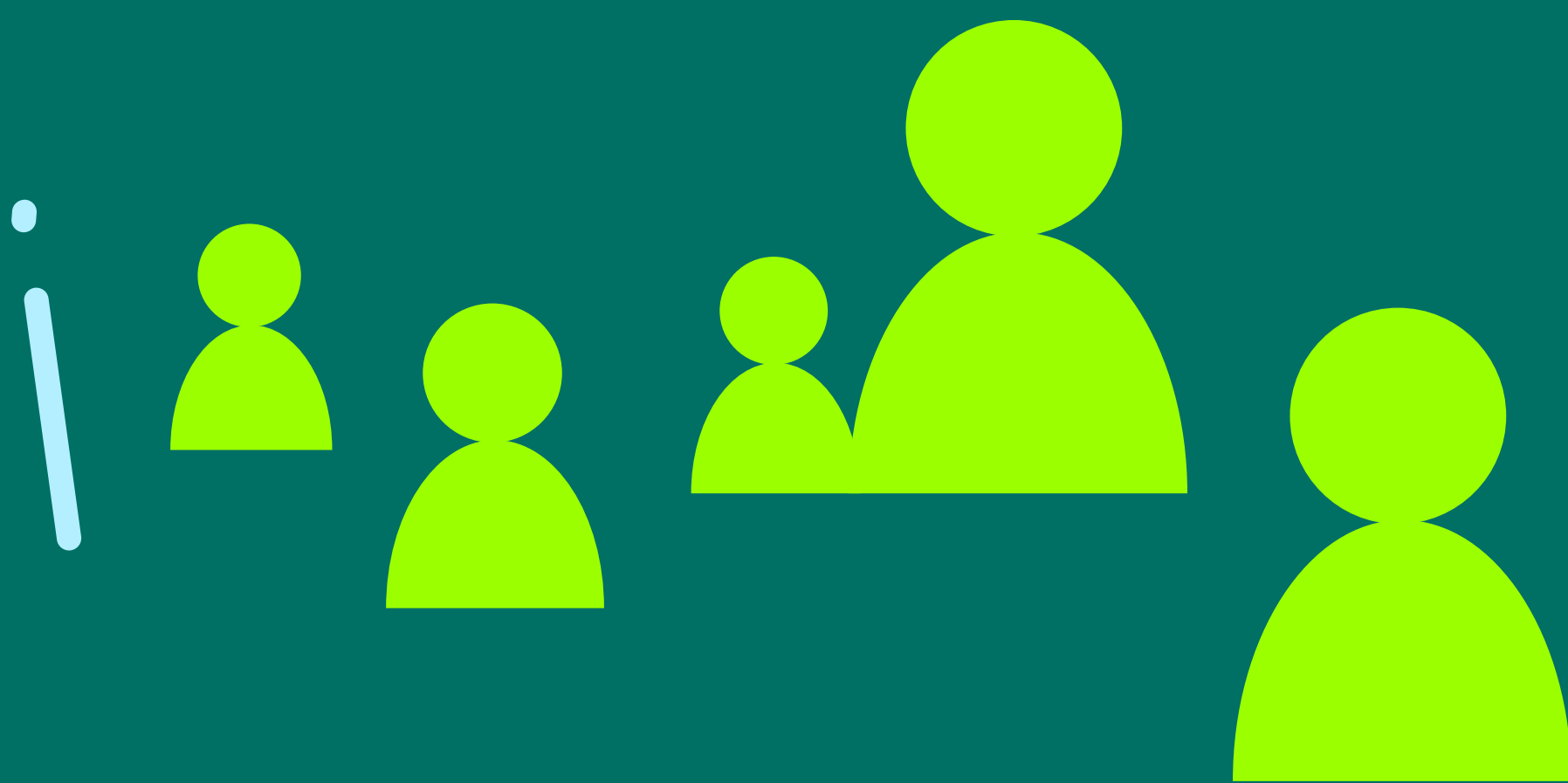




Es importante **hidratarse bien** y permanecer en ambientes húmedos, manteniendo puertas y ventanas cerradas, y evitando realizar ejercicio físico en el exterior.



Los **niños**, los **ancianos** y los pacientes con **enfermedades respiratorias** o cardiovasculares son más sensibles a los efectos de la calima y no deben exponerse a la misma.



SE RECOMIENDA:

No salir a la calle y mantener cerradas puertas y ventanas de las casas.

Mantenerse en ambientes húmedos e **hidratarse con frecuencia.**

No realizar **ejercicios físicos en el exterior.**

Realizar la limpieza del polvo doméstico con **paños húmedos.**

En caso de empeorar los síntomas respiratorios **llamar al 112.**

